



Info de GRANDMONT

Journal municipal

Volume 26 - Numéro 11 Saint-Gédéon Décembre 2018

À LIRE ce mois-ci

Sujet du mois	p. 3
La municipalité	p. 5
Chronique biblio	p. 8
Sports, loisirs et culture	p. 14-15

Date de tombée

15 janvier 2019

Prochaine parution :
DÉBUT FÉVRIER



16 DÉCEMBRE, DE 10 H À 16 H
MARCHÉ DE NOËL
FAMILIAL

Page 3



POUR VENDRE
OU ACHETER
consultez

RE/MAX
énergie
Agence immobilière

Ce sont les courtiers RE/MAX qui
vendent LE PLUS de maisons!



LÉONCE GAGNON

Courtier immobilier agréé
418 818-9000
www.leoncegagnon.ca

ÉVA GAGNON

Courtier immobilier agréé
418 590-5000
www.evagagnon.com

3715, boulevard Harvey, Jonquière (Québec) G7X 3A7

Joyeuses
fêtes!



625, RUE LAROCHE, ALMA

Splendide maison de type scandinave ayant un cachet unique, située à proximité de tous les services. Terrain intime et boisé. Plusieurs rénovations ont été faites: finition complète du sous-sol, drain agricole, terrassement, sablage des planchers, etc. Coup de coeur assuré pour le salon.

418 545-1515

D'une chose à l'autre

Veillez noter que les bureaux de la municipalité seront fermés du 24 décembre 2018 au 4 janvier 2019 inclusivement. Nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes.



SCULPTURES SUR GLACES

Inscriptions

Le comité organisateur du Festival des glaces de l'édition 2019, invite les sculpteurs amateurs à laisser aller leur coeur d'enfant et à venir créer une oeuvre sous le thème de « La pêche ».

Les sculpteurs peuvent dès maintenant réserver leur bloc de glace, en contactant M^{me} Stéphanie Mc Nicoll au 418 345-8863.

HORAIRE ORDURES MÉNAGÈRES ET RÉCUPÉRATION



ORDURES	RÉCUPÉRATION
11 DÉCEMBRE	18 DÉCEMBRE
26 DÉCEMBRE	2 JANVIER



Bloc technique

RESPONSABLE DE L'ÉDITION Edith Labonté 418 345-8001
JOURNALISTE Félicia Pivin
CORRECTRICE Marcelline Boivin
MONTAGE Eckinox
IMPRESSION Graphiscan

Petites annonces

Objet perdu

Bracelet rigide argent et or perdu lors du brunch des bénévoles, le 21 octobre dernier.

Si retrouvé, communiquer au 418 345-2653.

Récompense de 25 \$.

FLEURONS DU QUÉBEC RÉSULTATS DÉVOILÉS

Le dévoilement des résultats obtenus par la municipalité a été fait le 15 novembre dernier à Drummondville. La municipalité et le comité d'embellissement y ont délégué quatre (4) personnes. Nous sommes très fiers d'annoncer que la municipalité a conservé sa cote de « 4 fleurons » avec une note totale de 733.

Un très gros merci à la population qui continue ses efforts pour embellir notre milieu et 733 fois MERCI aux bénévoles du comité d'embellissement.



JOYEUSES FÊTES À TOUS!

En cette période de l'année, rien n'est plus agréable que de prendre du bon temps en famille et avec ceux qu'on aime. L'équipe de VIACTIVE vous souhaite beaucoup de santé, de bonheur, de paix et de prospérité pour la nouvelle année.

Veillez prendre note que les entraînements de VIACTIVE prendront fin le lundi 10 décembre 2018.

Nous serons de retour le lundi 7 janvier 2019 à 9 h 30.

Danielle Lessard et Céline Néron



COUTURE
Jacqueline Gagnon
 418 345-3516

545, rue DeQueen
 St-Gédéon, Qc.
 G0W 2P0

ENTRE.LACROIX.MEGAGAGNON@HOTMAIL.COM

Assort et rétro de patin -
 Restauration d'ensemble de patin

Tout de bateau, toile rapide -
 Toile pour VTT, UTV et motomarine

Mais d'autos et portique -
 Remplacement sièges et modules -
 Régulation de vêtements

Bonne Année 2019!

16 décembre, de 10 h à 16 h Marché de Noël familial



(Félicia Pivin) **Vous passerez une journée exceptionnelle en famille. Dans une ambiance musicale festive, vous pourrez rencontrer une vingtaine d'artisans et magasiner quelques cadeaux pendant que les enfants s'amuseront dans les activités prévues pour eux.**

Le 16 décembre 2018, de 10 h à 16 h à l'église Saint-Antoine, aura lieu le Marché de Noël de Saint-Gédéon. Une vingtaine d'artisans seront présents pour vous faire découvrir leurs œuvres et vous permettre de faire l'achat de magnifiques cadeaux pour les Fêtes qui s'en viennent.

Pour vous donner une idée ce que vous pourrez retrouver, il y aura des bijoux, de l'aquarelle, du miel, du vitrail, du tricot, des sacs à main, des friandises, des chandelles, des cartes de Noël et bien d'autres articles tout aussi intéressants.

Nous aurons même la chance d'avoir la présence de M. Jean-Claude Lindsay, auteur de plusieurs livres parlant de la région. Il y aura également plusieurs activités lors de la journée comme un conte de Noël, de la décoration de biscuits, de la belle visite du pôle Nord et bien entendu, une ambiance de Noël tout en musique.

Selon Jimmy Dufour, cette nouvelle formule se démarquera. La place accordée aux enfants est importante à ses yeux. D'ailleurs, certains d'entre eux auront un kiosque pour présenter leurs réalisations.

Le groupe de bénévoles, ayant pris la relève de l'organisation du marché, est fier de la programmation. « Nous sommes emballés! Nous avons sélectionné des artisans de tous les horizons et leur travail sera mis en valeur. » Le comité est aussi bien heureux de tenir l'évènement dans l'église, et de valoriser ce lieu au cœur de la municipalité.

L'organisation bénéficie d'une contribution de la municipalité, de la Corporation de développement et de commanditaires. De plus, le tirage d'un panier-cadeau constitué de produits des artisans sera offert.

C'est une invitation à toute la population!

16 décembre, de 10 h à 16 h

HORAIRE

10 h	Ouverture
13 h 30	Conte de Noël
14 h 30	Distribution de surprises par le père Noël
14 h 30 à 15 h 15	Décoration de biscuits en pain d'épice

Le comité organisateur :

Hélène Boily, Alexandra Lavoie-Boily, Louis Bonin, Jimmy Dufour, Nancy Bélanger, Jean Boily et Jeannine Lavoie.

Surveillez notre page Facebook pour les détails de la programmation.



Le temps des Fêtes arrive à grands pas. Offrez à vos proches des repas chauds. Il s'agit d'une belle forme de répit des tâches quotidiennes. Contactez-nous pour obtenir des chèques-cadeaux!



PRÉSENTE CHEZ VOUS!

Les municipalités de Saint-Bruno, Hébertville-Station, Hébertville, Saint-Gédéon et Métabetchouan-Lac-à-la-Croix ont accès au service bénévole de livraison de repas chauds livrés à domicile deux fois par semaine et ce, à un coût abordable.

POUR QUI?

La Popote roulante des Cinq Cantons vise à favoriser le maintien à domicile de nos aînés en perte d'autonomie, des personnes handicapées ou des personnes vivant de l'isolement social. Une évaluation est faite au moment de la demande (toutes les personnes âgées de 65 ans et plus sont admises automatiquement).

SERVICE DE LIVRAISON (repas du midi) :

Les lundis et mercredis :

Saint-Gédéon et Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

Les mardis et jeudis :

Saint-Bruno, Hébertville-Station et Hébertville

COÛT

8 \$/repas : soupe, repas principal et dessert

COMMENT S'INSCRIRE?

Du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h, au 418 720-4669

BÉNÉVOLES/BALADEURS RECHERCHÉS

À noter que si vous connaissez des personnes désireuses de faire du bénévolat auprès de notre clientèle, celles-ci peuvent se joindre à notre belle équipe pour la livraison des repas à domicile. Pour information : 418 720-4669.

*****LA POPOTE ROULANTE DES CINQ CANTONS EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF*****



Mot du maire



Émile Hudon, maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Comme le temps file à toute allure! Après une première année de mandat bien remplie et le sentiment du devoir accompli, nous voilà déjà en décembre avec un décor de circonstance! L'hiver est déjà bien installé.

Je remercie d'emblée l'ensemble des membres du conseil et des employés pour leur participation active dans les dossiers municipaux tout au long de l'année qui s'achève. Je travaille actuellement avec mes collègues, la planification 2019 et la préparation du budget découlant. Il me fera plaisir de vous communiquer toute l'information habituelle à ce sujet dans les prochaines semaines.

Je profite de l'occasion pour vous transmettre mes vœux les plus sincères de santé, de prospérité, et d'amour pour 2019. Profitez pleinement de la période du temps des Fêtes en compagnie de votre famille, de vos proches et de vos amis.



La nouvelle année s'annonce prometteuse avec de beaux projets pour Saint-Gédéon. J'ai pleinement confiance en l'avenir et soyez assurés que votre conseil municipal œuvrera pour le plus grand bénéfice de la population.

Joyeuses fêtes et bonne et heureuse année 2019 à tous!

CONCOURS

« LA CARTE DE NOËL DE LA MUNICIPALITÉ »

C'est au cours du mois d'octobre que la municipalité a fait appel aux élèves de l'école Saint-Antoine pour la 1^{re} édition du concours « La carte de Noël de la municipalité ».

En fonction du thème et des critères de création, M. Émile Hudon, maire, et deux employées de la municipalité ont fait la sélection.

M^{lle} Juliette Larouche, élève de 6^e année, remporte les grands honneurs. En plus de voir son œuvre sur la carte, elle se mérite un chèque-cadeau de 50 \$ à la Galerie du Jouet.



Les œuvres ont charmé le jury. Un Merci spécial au personnel de l'école d'avoir emboîté le pas avec nous.

Parmi tous les participants, un tirage au sort a été effectué. Voici les gagnants :

Maternelle et 1^{er} cycle : Vincent Desbiens
2^e cycle : Mégane Rioux
3^e cycle : Mélodie Harvey

Félicitations à ceux-ci. Ils se méritent un chèque-cadeau d'une valeur de 20 \$ à la Galerie du Jouet.

COUCOU DE LA fadoq

Surprise! Je ne croyais pas vous donner des nouvelles de la FADOQ sous l'éclat de cette belle neige toute blanche de pureté; je suis émerveillée, que voulez-vous, je me sens comme une enfant.

Revenons à la réalité : nous voilà rendus aux portes du temps des Fêtes. Avant tout, j'aimerais vous faire part de notre dernière activité, qui était notre déjeuner tournoi. Comme d'habitude, les gens sont repartis heureux de cette journée. Nous, du comité, croyons que c'est une formule gagnante.

Toujours, nous, du comité, sommes en train de préparer notre party de Noël qui aura lieu le vendredi 14 décembre. C'est avec joie que nous nous creusons les méninges pour que tout soit à la hauteur de ce que méritent nos membres.

Notre souper sera servi par le traiteur «Fusion» et notre soirée de danse sera animée par Michel et Carmen. Je vous ferai part de ce party à la prochaine parution.

Au nom de votre comité, il me fait plaisir de vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne année à tous.

Je souhaite qu'en chacun de vous, il y ait une place pour l'harmonie, la joie, le pardon et la paix en ce temps béni de Noël.

Huguette Sabourin, publiciste

PENSÉE :

N'oublions surtout pas les personnes que l'on dit marginales, elles ont juste besoin d'un regard rempli de tendresse.

418 345-2442
443, De Quen, Saint-Gédéon

STATION SERVICE
Côté

Confiez-nous votre voiture pour l'entretien hivernal

- Acceptons les garanties de la concurrence
- Assistance routière gratuite pour 1 an avec achat de 50 \$ et plus

Notre équipe vous remercie et vous souhaite de joyeuses fêtes! Santé, amour et paix!

MECANIQUE AMÉRICAINES ET IMPORTÉES

Horaires
Lundi au vendredi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h
Samedi et dimanche : Fermé

nokian
UNI-PRO



La Municipalité

par : Dany Dallaire directeur général

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de vous dresser le résumé des principaux dossiers traités et des principales décisions prises par le conseil municipal lors de la réunion tenue le 5 novembre dernier.

ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 1000-18 CONCERNANT LA SÉCURITÉ, LA PAIX ET L'ORDRE

Le règlement concernant la sécurité, la paix et l'ordre a été révisé en profondeur. Le nouveau règlement a été adopté par le conseil. Il est maintenant en vigueur. Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau de la municipalité. Il est également publié sur le site internet de la municipalité.

AIDE FINANCIÈRE PLANS ET DEVIS – CHEMIN DU GOLF

En suivi de l'aide financière accordée à la municipalité pour la préparation des plans et devis d'une réfection d'une partie du chemin du Golf, un rapport d'état des dépenses au montant de 32 829,58 \$ a été approuvé.

Étant donné que les dépenses n'atteindront pas le montant de l'aide financière annoncée de 100 000 \$, le conseil a résolu de demander au ministre des Transports une substitution de travaux, afin que soient rendus admissibles les coûts relatifs à la surveillance des travaux pour ce projet.

AQUEDUC – CHEMIN DE LA CÉDRIÈRE

Dans le cadre de ce projet, le conseil municipal a procédé à l'approbation de diverses directives de changement lors de ces travaux, pour un montant de dépenses additionnelles de 33 259,03 \$.

Avec ces modifications, le contrat total de l'entrepreneur en regard de ces travaux s'élèvera à 332 300 \$, taxes incluses. C'est une somme de 45 500 \$ supérieure au contrat initial.

SERVICES TECHNIQUES DE LA MRC LAC-SAINT-JEAN-EST

Le conseil a adopté le principe de continuer pour cinq (5) ans à participer à l'entente intermunicipale visant la fourniture des services techniques et d'ingénierie par la MRC Lac-Saint-Jean-Est.

PARC PLANCHE À ROULETTES

Des travaux de mise en place d'éclairage, ainsi qu'une partie de clôture pour cet équipement, ont été autorisés. Il s'agit d'un investissement d'environ 7000 \$.

PROJET ÉOLIEN – AVIS À LA CPTAQ

Le conseil a adopté deux (2) résolutions par lesquelles il donne son accord aux nouvelles demandes qui devront être déposées à la CPTAQ par Éoliennes Belle-Rivière.

Il s'agit des résolutions ayant pour objet d'appuyer les autorisations pour l'usage et la construction du parc éolien et pour l'exploitation d'une carrière sur certains lots. Ces autorisations avaient déjà été obtenues par le promoteur mais une reprise du processus s'avère nécessaire dû à l'expiration de certains délais d'application.

RÉDUCTION DU PHOSPHORE – CALENDRIER

Le conseil a adopté, à la demande du MDDELCC, un calendrier de réalisation de divers travaux devant mener à la mise en place des mesures de réduction du taux de phosphore dans les rejets à l'effluent des eaux usées. Selon ce calendrier, le problème devrait être solutionné en octobre 2020.

INVESTISSEMENT – GRANDE SALLE DE L'ÉDIFICE MUNICIPAL

Divers travaux et équipements ont été autorisés ou acquis pour améliorer la grande salle du rez-de-chaussée de l'édifice municipal. Ainsi, d'ici la fin de l'année, il y aura une nouvelle peinture refaite dans la salle, le remplacement des toiles, l'achat de nouveau mobilier et un nouveau système de climatisation par l'installation de deux (2) unités de thermopompes. Le tout représente un investissement d'environ 30 000 \$.

RÉNOVATION BLOC SANITAIRE DU BÂTIMENT « MISTRAL » CAMPING MUNICIPAL

Le conseil a autorisé le remplacement de toutes les cloisons séparatrices de toilettes de ce bâtiment. Le contrat a été accordé à Plomberie Roy Ltée pour une somme de 11 690 \$, plus taxes.

PLAN DE RÉFECTION PARTIE DU RANG 10

Le conseil a accordé un contrat à la firme d'ingénierie de services-conseils MSH pour la réalisation d'une étude et des plans et devis, en vue de travaux de réfection d'une partie du rang 10 sur environ 1 km. Le montant du mandat s'élève à 9110 \$, plus taxes.

BUDGET 2019

Le conseil a tenu un *lac-à-l'épaule* les 3 et 4 novembre derniers afin de discuter des orientations de la prochaine année. Nous sommes présentement en préparation des budgets.

La date officielle d'adoption n'a pas encore été fixée (*). Nous vous invitons à surveiller l'avis public qui sera publié à cet effet, ainsi que le site internet de la municipalité.

(*) La séance spéciale se tiendra fort probablement dans la semaine du 17 au 21 décembre.





Desjardins

Caisse des Cinq-Cantons



**Nouveaux
guichets tactiles**

INFORMATIONS IMPORTANTES

CHÈQUES POSTDATÉS

Il est important de ne pas déposer de chèques postdatés (déposés avant la date de l'effet) au guichet automatique. Les nouveaux guichets sont munis d'une application qui scanne immédiatement les chèques et une correction sera faite dans les heures suivantes. À titre d'exemple, un chèque déposé le dimanche, mais dont la date est le lundi suivant, sera corrigé dans votre compte. Par la suite, il est obligatoire d'obtenir un nouveau chèque avant de pouvoir refaire votre dépôt.

DÉPÔT SANS ENVELOPPE

Afin de faire votre dépôt avec la nouvelle fonctionnalité « sans enveloppe », vous devez insérer vos billets de banque et chèques (dans une seule opération) dans l'endroit prévu à cet effet sur le guichet. Celui-ci fera le calcul et vous présentera le montant pour confirmation. Attention à ne pas déposer d'effets pliés puisqu'ils seront rejetés.

REMBOURSEMENT DES MARGES DE CRÉDIT

La fonction permettant de faire le remboursement de la marge de crédit sera accessible ultérieurement sur les nouveaux guichets. Le remboursement devra alors se faire par la fonction virement, comme c'est le cas sur les tablettes et les téléphones intelligents.

DÉPÔTS COMMERCIAUX (UN ENCART EXPLICATIF EST DISPONIBLE DANS LE LOCAL DE VOTRE GUICHET)

Si votre dépôt nécessite l'utilisation de la chute de dépôt, vous devez choisir l'option :

Dépôt à toute heure combinée au guichet automatique. Lisez bien la note qui apparaît à l'écran et assurez-vous d'avoir la clé de la chute à dépôt. Vous n'avez aucune pièce à insérer dans le guichet.

Si votre dépôt comprend **75 effets ou moins**, vous devez sélectionner la fonction dépôt et insérer vos effets dans le guichet dans l'espace prévu pour les dépôts (aucun bordereau ne doit accompagner le dépôt). Le guichet vous demandera ensuite de confirmer le montant et de finaliser la transaction.

HORAIRE DES FÊTES DE VOTRE CENTRE DE SERVICES

24 décembre : **OUVERT**
(de 9 h à 12 h)

31 décembre : **OUVERT**
(de 9 h à 12 h)

25 et 26 décembre : **FERMÉ**

1^{er} et 2 janvier : **FERMÉ**

27 et 28 décembre : **OUVERT**
(horaire régulier)

3 et 4 janvier : **OUVERT**
(horaire régulier)

Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous dire merci et vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour la nouvelle année.

535, SAINT-ALPHONSE, SAINT-BRUNO (QUÉBEC) G0W 2L0 418 349-3333

QUELQUES MESSAGES DE VOTRE SERVICE D'URBANISME

Mario Rochon,
Inspecteur en bâtiment et de l'environnement

À l'approche des Fêtes, les réunions familiales se multiplient. La présence de plus de personnes dans la maison impose une pression supplémentaire sur votre installation septique. Assurez-vous que votre fosse est capable de recevoir l'apport supplémentaire notamment en nettoyant le préfiltre. Il est également bon de rappeler à vos invités que les toilettes et les lavabos ne sont pas des poubelles. Certains produits chimiques et autres substances nocives tuent les bactéries, empêchant ainsi l'installation septique de fonctionner de manière optimale. Les produits trop gros ou peu friables peuvent obstruer les tuyaux ou remplir rapidement la fosse. Ne déversez jamais les articles ou produits suivants dans une installation septique : graisses, huiles et matières grasses, peintures et solvants, produits chimiques, agents de blanchiment, pesticides, litières pour chats, couches, serviettes et mouchoirs de papier, préservatifs et déchets de cuisine (incluant le café moulu).



Pour tout projet	Additifs pour fosses septiques
La plupart des travaux intérieurs et extérieurs sur votre propriété, y compris les plus anodins, doivent souvent faire l'objet d'une demande de permis. Venez nous rencontrer afin de vous assurer de la conformité de vos projets.	Ces produits sont souvent publicisés comme augmentant l'efficacité de votre installation septique. Or, il n'en est rien! Une installation septique est fonctionnelle telle qu'elle a été installée. Les seuls moyens de la préserver et d'en augmenter la longévité sont une vidange périodique et une utilisation consciencieuse...



VŒUX DES FÊTES DE L'AFEAS

Une autre année qui nous glisse entre les doigts. Ne trouvez-vous pas que le temps passe vite... trop vite?

Pendant la période des Fêtes, arrêtons-nous quelques instants pour penser aux personnes importantes de notre vie et leur dire combien ils sont précieux pour nous.

Je prends le temps de dire à la personne qui partage ma vie combien je l'aime et de la remercier pour tout le bonheur partagé en couple et en famille, pour tous ces merveilleux souvenirs que l'on s'est forgés avec les années, et pour avoir su partager mes peines comme mes joies dans notre vie ensemble.

Je prends le temps de dire à mes enfants qu'ils sont le plus beau cadeau que la vie m'ait donné. Qu'à travers eux, j'ai revécu ma jeunesse, j'ai appris la tolérance et tant d'autres choses, et qu'ils sont devenus ma fierté de les voir grandir, s'épanouir et devenir des adultes responsables.

Je prends le temps de dire à mes petits-enfants qu'ils sont le rayon de soleil de ma vie de grand-parent. De leur dire combien ils sont précieux et combien ils remplissent mon cœur de joie et de fierté à chaque étape de leur jeune vie.

Je prends le temps de dire à mes frères et sœurs combien j'ai été choyée d'avoir fait partie de cette famille, d'avoir partagé les jeux de notre enfance, de notre complicité et de nous avoir forgé plein de souvenirs.

Je prends le temps de dire à mes amis(es) combien leur passage dans ma vie est précieux et que je leur suis reconnaissante pour les repas partagés, les sorties, le plaisir d'être ensemble et de s'apprécier sans jugement.

Ai-je eu le temps de dire merci à mes vieux parents de m'avoir donné la vie, d'avoir su semer le bonheur dans notre famille et de m'avoir montré la route pour devenir la personne que je suis aujourd'hui?

Madame la présidente Lynda Gervais se joint au conseil d'administration pour vous souhaiter, pendant la période des Fêtes, de prendre du temps de qualité avec votre famille et vos proches.

Santé, joie, bonheur et paix pour la nouvelle année!

Jocelyne Harvey, publiciste pour l'Afeas



:: *Clinique entre Ciel et Terre* ::

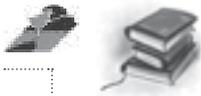
Massothérapie
(sportif, thérapeutique et détente)

Joyeux Noël!

Contactez-nous pour de l'information ou pour prendre rendez-vous

Nathalie Néron

117, chemin du Domaine-Grandmont, Saint-Gédéon 418 487-7886



Chronique
Par Monia Simard

Biblio

CONCOURS



« **MON PLUS BEAU SAPIN DE NOËL** »

Mon sapin, il est comment?
Merveilleux, majestueux, grandiose?
Faites-nous un dessin de celui-ci,
et venez le porter à la bibliothèque!

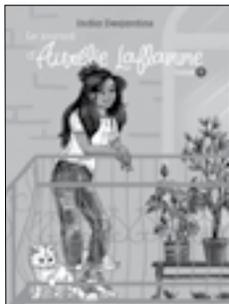
Ainsi, vous courez la chance de gagner un
chèque-cadeau à la Librairie Harvey, d'une
valeur de 30 \$.

Ce concours s'adresse aux jeunes de 0 à 12 ans, une seule
participation par personne est autorisée. Les dessins seront
affichés en bibliothèque. Vous avez jusqu'au mardi 18 décembre 2018 pour participer.

BONNE CHANCE À TOUTES ET TOUS!

À DÉCOUVRIR

Nous sommes heureux de recevoir les œuvres d'art de certains membres du **Club Photofocus d'Alma**. Cette exposition de canevas sur toiles portera sur des thèmes variés et différentes approches, tels que le portrait, le paysage, la photo de nuit, photos de spectacle et autres... C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à venir explorer cette beauté captivée par des gens talentueux et passionnés!



En exposition à la bibliothèque jusqu'au 28 février 2019.

Ce mois-ci, dans la catégorie jeunesse voici deux incontournables :

Tout d'abord aux éditions Origo, écrit par Jonnie Beaudet, de la collection « L'île de Cosmo le dodo : **Le cadeau oublié** » pour jeunes lecteurs de 3 à 6 ans. Et pour les plus grands, voici un roman écrit par India Desjardin : « Le journal d'Aurélie Laflamme T.9 : **Voler de ses propres ailes** ». Bonne Lecture!

Toute l'équipe biblio vous souhaite un **joyeux temps des Fêtes!**

**Pour la période des Fêtes la bibliothèque sera fermée
du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019 inclusivement.**

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

MARDI ET MERCREDI : 18 h 30 À 20 h 30

JEUDI : 12 h 30 À 14 h 30

NOUS JOINDRE : 418 345-8001, POSTE 2230

stgedeon@reseaubiblioslsj.qc.ca



Comité D'EMBELLISSEMENT

REMISE DES FLEURONS

Le jeudi 15 novembre 2018, j'ai eu le plaisir d'assister, avec deux conseillères de la municipalité, Suzy Lessard et Nathalie Simard, au gala annuel de la remise des fleurons à Drummondville.

Animée par M^{me} Saskia Thuot, cette soirée spéciale célébrait la consécration de trois années d'efforts horticoles pour 116 municipalités du Québec.

Ce gala se situait dans le cadre de trois jours de l'Expo-FIHOQ du 14, 15 et 16 novembre où des exposants du domaine horticole et paysager de partout de la province et d'ailleurs se retrouvaient au Centrexpo Cogeco de la ville. Cette exposition était vraiment d'envergure.

Petit roulement de tambour : nous avons conservé nos quatre fleurons suite à cette évaluation. Ce qui est peu banal pour une petite municipalité comme la nôtre. D'ailleurs, seulement cinq municipalités ou villes sur 116 ont obtenu leur 5^e fleuron dont Ville d'Alma.

Le comité, avec la municipalité, remercie toute la population de Saint-Gédéon pour vos efforts à fleurir notre village et à le rendre si agréable pendant la saison estivale.

Notre comité se penchera sur les recommandations de la Corporation des Fleurons du Québec pour voir ce que nous pouvons faire de plus pour obtenir le 5^e fleuron dans trois ans.



Tous les membres du comité se joignent à madame la présidente pour souhaiter à tous de « joyeuses fêtes! »

Que la magie de Noël ravive vos meilleurs souvenirs et remplisse votre cœur de joie, de paix et de bonheur pour toute l'année à venir!

Jocelyne Harvey, pour le comité d'embellissement.

Photos: Saskia Thuot, Suzy Lessard, Nathalie Simard et Jocelyne Harvey

Jocelyne Harvey, pour le comité d'embellissement

Larouche Lalancette Pilote

Joyeuses fêtes! **AVOCATS** S.E.N.C.R.L.

M^e Rodrigue Larouche

M^e Jocelyn Pilote

M^e Alexandra Pilote

M^e Alex Simard

M^e Raphaël Gaboury

M^e Diane Montminy

M^e Caroline Côté

660, boul. De Quen Nord, Alma
418 662-6475 • Téléc. : 418 662-9239

POTINS DE L'ÉCOLE Saint-Antoine



AUTEURE À L'ÉCOLE

Le 12 septembre dernier, les élèves de maternelle et de première année de l'école Saint-Antoine, ont eu la chance de rencontrer M^{me} Caroline Munger. Elle est la talentueuse auteure et photographe des livres de la collection « *Biscuit et Cassonade* ».

Elle s'est montrée très généreuse, car elle a apporté son matériel de photographie, les vedettes *Biscuit et Cassonade* et leurs accessoires, ainsi que sa collection de livres. Les élèves ont beaucoup aimé sa visite et ils s'ennuient déjà de ces charmants compagnons!

Abigaël et Jade, 4^e année
Photographe : Florence



JOURNÉE DE LA CULTURE

Lors de la journée de la culture, on a chanté une chanson, intitulée « Le monde est à nous » d'Alex Nevsky. On s'est réunis dans la cour et tous les élèves ont écrit le mot AMOUR avec des craies et chanté en chœur. L'émotion était au rendez-vous! Merci à M^{me} Marie-Chantale, professeure de musique, d'avoir organisé cette belle activité rassembleuse et magique.



LES RÉSULTATS DES ÉLECTIONS À L'ÉCOLE SAINT-ANTOINE

Cette année, aux élections scolaires, il y avait (six) 6 candidates. Chacune était bien préparée et leurs discours étaient dynamiques et remplis de bonnes idées. La nouvelle présidente de notre merveilleuse école est donc Élisabeth Savard et Laurie-Anne Harvey en est la vice-présidente. Bravo à toutes les candidates et félicitations aux élues.



Mya Bouchard, 5^e année

UN DÉFILÉ DE MODE ÉTONNANT!

Le 31 octobre, les élèves de l'école Saint-Antoine se sont regroupés dans le gymnase pour un impressionnant défilé de mode. Aidés de leurs élèves, les professeurs devaient porter des accessoires rigolos (ballons, rubans, cartes, collant, foulard...) remis par l'OPP. Ensuite, ils devaient défiler devant l'école entière! C'était très drôle! L'OPP a également fait tirer des prix et ensuite nous avons tous dansé!

Sophia-Rose Guay, 5^e année

LES CITROUILLES ONT ENVahi L'ÉCOLE!

Le 24 octobre dernier, les élèves des classes se sont mélangés pour décorer des citrouilles en l'honneur de l'Halloween. Il y en avait de toutes les sortes et pour tous les goûts! Certains les ont transformées en licorne, en chauve-souris, en monstre et même en Frankenstein! Tous les élèves se sont bien amusés et on pouvait voir leur sourire tout au long de l'activité.



Mya Bouchard et Sophia-Rose Guay, 5^e année

Jacques Néron

NOTAIRE

*Merci et
joyeuses fêtes!*



Présent sur rendez-vous à la Caisse
Desjardins des Cinq-Cantons de Saint-Gédéon

Alma : 418 668-3064
Métabetchouan : 418 349-3465
e-mail : jneron@jurisconseil.com

Membre
de
**JURIS
CONSEIL**

SECTEUR OUEST : paroisses Saint-Antoine de-Padoue, Sainte-Croix, Saint-Jérôme.
SECTEUR EST : paroisses Notre-Dame de l'Assomption, Saint-Bruno, Saint-Wilbrod.
SECTEUR SUD : paroisses Saint-André, Saint-Louis, Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS DES FÊTES

Célébrations de Noël

24 déc.	16 h	Saint-Wilbrod	Célébration des familles
24 déc.	18 h	Saint-Antoine	Célébration des familles
24 déc.	19 h	N.-D.-du-Perpétuel-Secours	Messe des familles
24 déc.	19 h	Saint-Bruno	Messe
24 déc.	19 h	Saint-André	Messe
24 déc.	19 h	Sainte-Croix	Messe
24 déc.	21 h	N.-D.-de-l'Assomption	Messe
24 déc.	21 h	Saint-Jérôme	Messe
24 déc.	21 h	Saint-Louis	Messe
25 déc.	10 h 30	Saint-Wilbrod	Messe
25 déc.	10 h 30	Saint-Antoine	Messe

Célébrations du jour de l'An

31 déc.	16 h	Saint-Jérôme	Messe
31 déc.	16 h	Saint-Bruno	Messe
31 déc.	19 h	Saint-André	Messe
1 ^{er} janv.	9 h	Saint-Antoine	Messe
1 ^{er} janv.	9 h	N.-D.-de-l'Assomption	Messe
1 ^{er} janv.	9 h	Saint-Louis	Messe
1 ^{er} janv.	10 h 30	Sainte-Croix	Messe
1 ^{er} janv.	10 h 30	Saint-Wilbrod	Messe
1 ^{er} janv.	10 h 30	N.-D.-du-Perpétuel-Secours	Messe

CADEAU À L'ENFANT-JÉSUS

La période qui précède Noël est un temps où les différentes familles se préparent en installant des décorations intérieures et extérieures, en préparant de la nourriture, achètent et emballent des cadeaux, etc. Pour l'Église, cette même période prend une dimension spirituelle très importante, on l'appelle l'Avent. C'est un moment où les chrétiennes et les chrétiens prient davantage et où ils partagent avec les autres, notamment avec les plus démunis par la « guignolée ».

La tradition veut qu'on offre un don à l'Église en cette période, un peu comme l'ont fait les mages à l'époque de la naissance de notre Sauveur. Ce don, intitulé « Cadeau à l'Enfant-Jésus » est une activité de financement très importante pour la survie de notre église. Pour perpétuer cette tradition, au cours du mois de novembre, vous recevrez un dépliant par la poste. Nous vous invitons à compléter le coupon, à l'insérer avec votre don dans l'enveloppe jointe et à nous le renvoyer. Il est important de cocher la case appropriée si vous désirez un reçu d'impôt.

CONFIRMATION D'ADULTES

Une cérémonie de confirmation pour adultes aura lieu dans notre secteur le 1^{er} juin 2019. Invitation à tous ceux et celles qui n'ont pas fait cette démarche et qui veulent vivre ce sacrement. Pour être parrain ou marraine, ainsi que pour se marier, il faut avoir reçu ce sacrement. Une préparation débutera en mars. C'est le temps de vous inscrire.

Date limite d'inscription : 20 février 2019.

Pour informations et inscriptions : Michelle Lajoie, 418 344-1523

À TOUTES LES PERSONNES SEULES DE SAINT-GÉDEON

Dans notre société moderne, où la technologie nous entoure (télévision, ordinateur, tablette, cellulaire...), nous sommes de plus en plus isolés les uns des autres, malgré tous ces moyens de communication mis à notre disposition.

Nous avons pensé qu'il serait intéressant de vous offrir la possibilité de mettre un peu de joie au cœur de votre quotidien et de sympathiser, voire fraterniser avec d'autres personnes vivant la même situation que vous.

Nous ne voulons pas mettre sur pied un club de personnes seules et encore moins une association. Ce que nous voulons vous offrir, c'est la possibilité de sortir de votre quotidien pour venir socialiser et partager.

Nous pourrions nous rencontrer de façon informelle, à l'occasion d'un déjeuner, au restaurant Marie-Belle, pour parler et fraterniser ensemble.

Cela vous intéresse? Contactez-nous. Nous pourrions nous en parler et peut-être partager avec vous.

En toute amitié,

Florence Bergeron, 418 345-2615, Daniel Audy, d.p., 418 345-8343

ACCUEILLONS L'ENFANT-JÉSUS DANS LES AUTRES

La fête de Noël est une belle occasion pour nouer ou retisser des liens d'amitié et d'amour. En ce Noël 2018, nous sommes invités à accueillir l'Enfant-Jésus dans l'expérience de vie de ceux et celles qui nous entourent et que nous côtoyons au quotidien.

Noël est bien davantage qu'un événement historique : il est l'irruption de l'éternité dans le temps, le jaillissement de la vie divine dans le monde. Il est union de Dieu avec l'humanité. La naissance de Jésus est inscrite dans l'histoire de l'humanité, dans notre histoire personnelle et dans celle des autres.

L'Enfant-Jésus, qui est dans la crèche, est une invitation, pour nous, de naître de nouveau. L'Enfant, nous pouvons à présent le tenir en nos bras : c'est lui qui vient pour nous prendre dans les siens, et nous donner sa paix.

Comprenons bien : ce n'est pas seulement le Christ qui naît dans la crèche de notre cœur, mais c'est la vie divine qui est offerte à notre nature humaine. Aujourd'hui, la vie de Dieu se donne dans la mangeoire de Bethléem. Encore aujourd'hui, la vie de Dieu se donne à nous, car nous sommes tous des lieux propices où la Parole de Dieu s'enracine dans nos vies.

Dieu notre Père, dans le mystère de son incarnation, vient vers nous dans la pauvreté et la simplicité de la crèche de Bethléem pour nous restaurer dans notre dignité humaine par sa présence divine cachée en chacun et chacune de nous par la force de son amour infini.

La fête de Noël nous invite à nous ouvrir à cette présence de Dieu qui s'incarne en notre humanité. Alors, laissons rayonner en nous la véritable joie qui vient de Lui, la vraie Lumière qui est Jésus Lui-même. Ainsi, au cœur de nos réalités humaines, les témoins du Christ agissent afin que nous puissions accueillir l'Enfant-Jésus dans les autres.

Au nom des membres de l'équipe pastorale de l'unité Sud du Lac, et avec les membres des équipes d'animation locale, nous vous souhaitons :

Mario Desgagné,
prêtre

Joyeux Noël



Cercle de Fermières

Bonjour à toutes et à tous,
voici quelques nouvelles.

NOS ACTIVITÉS SE POURSUIVENT :

- MÉLI-MÉLO (mercredi p.m), formation sur différents volets (tricot, crochet, tissage, etc...).
- Les 3 et 4 novembre, se tenait une exposition du couvige des brodeuses et dentellières du pays des Bleuets. Nous étions bien représentés par Magella Potvin.
- Les préparatifs vont bon train pour notre activité de Noël.

J'en profite pour vous souhaiter une heureuse période des Fêtes.

Rachel pilote, responsable des communications



MAISON DES JEUNES

Bonjour à tous,

Cette année, à l'occasion de la fête d'Halloween, la Maison des jeunes de Saint-Gédéon, avec la collaboration de quelques jeunes, a décoré l'entrée principale de la municipalité et a distribué des bonbons ainsi que des brosses à dents.



Le vendredi 2 novembre, une soirée a été organisée pour souligner la fête de l'Halloween. Plusieurs activités accompagnées de fous rires ont fait de la soirée une réussite! Voici quelques photos à l'appui.

À venir...

Pour la merveilleuse fête de Noël, nous organisons un souper à la Maison des jeunes, le vendredi 21 décembre. Pour toutes informations supplémentaires, veuillez consulter notre page Facebook!

En terminant, aux noms des animateurs ainsi que des jeunes, nous vous souhaitons un merveilleux temps des Fêtes!



PHARMACIE JEAN-FRANÇOIS L'ALLIER inc.

VOTRE SANTÉ, NOTRE PASSION

226 Dequen, St-Gédéon, 345-3030





ACTIVITÉ D'INFORMATION ET DE RÉSEAUTAGE

Le 1^{er} novembre dernier, avait lieu à l'Auberge des Îles, une activité de la Corporation d'innovation et de développement Alma - Lac-Saint-Jean-Est (CIDAL) et Tourisme Alma Lac-Saint-Jean qui ont présenté aux entreprises de Saint-Gédéon, leur mission et les différents fonds et programmes d'aides financières disponibles pour le démarrage, le développement ou le transfert (relève) d'entreprise.

Cette activité fut très appréciée des participants qui ont pu échanger sur leur réalité et leur projet de consolidation ou de développement. Merci à nos partenaires en développement économique et touristique, et à l'Auberge des Îles pour l'accueil.

Une initiative de la Corporation de développement de Saint-Gédéon, dans le cadre de sa programmation annuelle d'activités.

Marcel Carré, président

DISTINCTIONS POUR LA FROMAGERIE MÉDARD

Fromagerie Médard s'est récemment distinguée à l'événement agricole Royal Agricultural Winter Fair qui se tenait à Toronto. Dans le cadre du « Royal cheese competition », le fromage « 14 Arpents » s'est mérité le premier prix dans sa catégorie « Soft cheese mixed or washed rind » en plus de s'être vu décerner la distinction « Reserve grand champion variety cheese, cow milk ». Le fromage « Le Rang des Îles » s'est, quant à lui, classé 3^e dans la catégorie « Soft cheese mixed or washed rind ».



Cette année,
pensez Noël autrement :
offrez la santé, la qualité
et des produits locaux

*Offrez un abonnement
de paniers de légumes*

Merci à notre fidèle clientèle!
Joyeuses fêtes!



Pour plus d'informations :
Audrey Paradis, 418 720-0985



CORPORATION DE GESTION DU PETIT MARAIS DE SAINT-GÉDÉON

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 7 novembre, avait lieu, un peu plus tardivement qu'à l'habitude, l'assemblée générale annuelle de la Corporation de gestion du Petit Marais de Saint-Gédéon. Je remercie les administratrices et les administrateurs de l'organisme pour leur intérêt et leur implication. À cet effet, j'aimerais souligner le départ de M^{me} Marjolaine Girard qui a quitté le C.A. pour laisser place, à la fin de l'année 2017, à un nouvel administrateur délégué par le conseil municipal élu, M. Pierre Boudreault. Voici un court résumé du rapport déposé :

PRINCIPALES ACTIVITÉS RÉALISÉES (2017)

- Travaux d'entretien, de rénovation, d'amélioration sur la promenade et les infrastructures d'observation.
- Travaux d'égouttage dans le secteur de la tour de 10 mètres.
- Aménagement de nouvelles passerelles amovibles qui permettent d'éviter l'endommagement de nos installations par les motoneiges.
- Réaménagement du sentier reliant le cimetière au belvédère d'observation du bassin nord impliquant l'installation d'une nouvelle entrée avec tourniquet.
- Démarches pour réviser le protocole d'entente relatif à la gestion de la structure de contrôle du niveau d'eau à l'émissaire du marais.

L'année 2017 s'est soldée par des revenus de 13 737 \$ pour des dépenses de 11 671 \$. Cet excédent de 2066 \$ sera affecté en presque totalité à des projets en 2018-2019.

ORIENTATIONS 2018-2019

- Poursuivre la construction de passerelles en porte-à-faux afin de solutionner le problème d'affaissement de la promenade dans les secteurs identifiés.
- Nettoyer les actes de vandalisme (graffitis) perpétrés à la tour de 10 mètres.
- Poursuivre notre collaboration dans le projet de la route des milieux humides, dont le promoteur et responsable est l'Organisme de bassin versant Lac-Saint-Jean.
- Finaliser la révision du protocole d'entente de gestion de la structure de contrôle du niveau du marais avec les partenaires.
- Réaliser une étude d'occupation et délimitation des titres de propriété du Petit Marais et déposer le rapport à la municipalité.
- Effectuer des démarches de positionnement et de recherche financement relatives à un projet visant à la recherche de solutions aux mécanismes d'eutrophisation du Petit Marais.
- Installer des panneaux de localisation indiquant les différents accès au Petit Marais et la présence des belvédères ou tours d'observation.

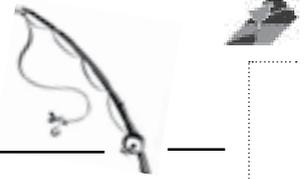
J'aimerais, en terminant, remercier la municipalité pour sa contribution qui se traduit par l'octroi d'une subvention annuelle et le prêt d'une ressource humaine.

Le Petit Marais est unique et fragile. Nous tenons à le protéger, mais aussi et surtout, à vous amener à le fréquenter et à l'estimer davantage.

Pour ce faire, il importe de poursuivre la concertation et la collaboration entre les organismes du milieu, les citoyens et utilisateurs, et nos partenaires, dont la municipalité.

Rémi Bouchard, président

VILLAGE DE PÊCHE MISTRAL SAISON 2018-2019



Ouverture du village de pêche Programme d'activités

12-13 janvier 2019	Tournoi de lottes – Inscription sur place Samedi 12 janvier - Dîner hot-dog
9 février 2019	Souper/soirée – Musique avec disc-jockey Soirée dansante au Mistral. Méchoui 20 \$/personne Bingo 2 \$/carte
17 février 2019	Rallye (VTT et côte à côte) – Inscription sur place. Départ au Mistral – Inscription 5 \$/véhicule

Venez prendre l'air et vous amuser avec les nombreuses activités en famille au village de pêche Mistral de Saint-Gédéon au 8, rue de la Plage.

Coût de location d'un emplacement - Saison 2018-2019

Location d'un emplacement : **65 \$**
(donne droit un coupon pour le brunch du 25 mars 2018).

Pour information, **Francis Marquis : 418 345-3395**

- Pêche blanche
- Raquettes, ski et marche sur le lac
- Traîneau à chien
- Paraski (école de voile)
- Motoneige
- Patinoire avec cabane chauffée
- Club de paramoteur
- Musique d'ambiance, extérieur
- Hockey
- VTT



PÊCHE BLANCHE SUR LE LAC SAINT-JEAN VILLAGE DE PÊCHE MISTRAL

SECTEUR CAMPING MUNICIPAL, SAINT-GÉDÉON

Notre équipe de bénévoles passionnée vous invite à découvrir les plaisirs de la pêche blanche sur les magnifiques berges du lac Saint-Jean. Venez vivre une activité au grand air pur en famille, entre amis ou en petits groupes. Une expérience de qualité est assurée.

SERVICE DE LOCATION

Le service de location comprend l'emplacement et le bois. La cabane est située au large du village de pêche Mistral à plus ou moins 2 km des berges du lac Saint-Jean. Sur place, il est possible d'emprunter la tarière pour percer vos trous et de pêcher durant la journée.

COÛT

Contribution volontaire par jour

PÉRIODE DE LOCATION

Du 15 janvier 2018 au 31 mars 2019

POUR EFFECTUER UNE RÉSERVATION

Sabrina Harvey, 418 345-8001, poste 2222

De 9 h à 16 h du lundi au vendredi

POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT LA LOCATION :

Francis Marquis, 418 720-6488

ATTENTION – L'autorisation de pêcher dans l'aire faunique communautaire du lac Saint-Jean est obligatoire à l'année pour pratiquer la pêche sportive dans l'AFC, incluant la pêche à la lotte à la ligne dormante.



Horaire des Fêtes

Le gymnase cessera ces activités à partir du samedi 15 décembre 2018 et recommencera à compter du dimanche 6 janvier 2019.

Possibilité de réserver pendant la période des Fêtes. Sur demande, avant le vendredi 18 décembre 2018.

Auprès de Sabrina Harvey,
418 345-8001, poste 2222.



Pistes de ski de fond et
de raquettes

BELLE-RIVIÈRE, CHEMIN #3, ROUTE 169 Soyez prêts pour la saison hiver 2018-2019!

La municipalité de Saint-Gédéon, en collaboration avec la ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, offre gratuitement l'accès à 22 km de sentiers. Un chalet avec service léger de restauration est à votre disposition. On peut stationner sa voiture près du relais.

Lieu : Belle-Rivière, chemin # 3, route 169

Niveau : débutant et intermédiaire

Ouverture des pistes : dès que la température le permet

Fermeture : mi-mars 2019.

Horaire du relais :

Mercredi au dimanche inclusivement de 13 h à 16 h 30
Fermé les lundis et mardis.

Pour information :

Sabrina Harvey, 418 345-8001, poste 2222

N'hésitez pas à consulter la page Facebook pour connaître les conditions des pistes de ski de fond et de raquettes.

Ski de fond Belle-Rivière

Ouvertes à toute la population, ces activités exigent cependant certaines règles afin que leur harmonisation avec le milieu soit assurée. C'est pourquoi nous demandons et souhaitons la collaboration de tous les utilisateurs afin que les règles suivantes soient respectées :

- Les skieurs doivent respecter les sentiers tracés.
- Seuls les skieurs sont autorisés dans les sentiers balisés.
- Les chiens ne sont pas autorisés dans les sentiers de ski de fond. En raquettes ou à la marche, ils doivent toujours être en laisse et le propriétaire doit ramasser les déjections animales.
- Contribuez à la qualité de nos sentiers en ramassant les branches mortes ou en nous indiquant tout obstacle.
- Les véhicules hors routes (VTT – motoneige) sont interdits dans les sentiers.



SESSION D'HIVER 2019

Lieu : Mistral, Saint-Gédéon
Quand : mercredi 16 janvier 2019
Heure : 14 h
Durée : 10 semaines
Coût : 150 \$

Le cours de yoga comprend :

- Pranayamas ; techniques de respiration qui favorise la détente
- Un travail sur les articulations et sur les abdominaux
- Asanas; posture debout, flexion arrière, flexion avant, torsion et posture d'équilibre
- Posture de repos *Shavasana*

Pour information ou inscription

Johane.carroll@gmail.com, 418 344-4597

COURS DE PATINAGE POUR ENFANTS

Des cours de patinage pour vos enfants ça vous intéresse? Le service des loisirs de Saint-Gédéon offre cette possibilité pour les enfants âgés de 4 ans et plus.

Début des cours : le dimanche 13 janvier 2019

Durée des cours : 8 semaines

Heure des cours : 10 h à 10 h 45

Endroit : patinoire extérieure de la municipalité

Coût : 30 \$ par enfant

Matériel obligatoire : casque

Inscription : avant le vendredi 14 décembre 2018

Professeure : M^{me} Améliann Paradis, athlète en patinage artistique chez Club de patinage artistique Silhouette Métabetchouan

Pour information : Sabrina Harvey, 418 345-8001, poste 2222

NOTE : Comme les cours auront lieu sur la patinoire extérieure, il est important d'habiller chaudement vos enfants.

Pound Fitness, ça va faire du bruit!

Le Pound est un entraînement musculaire et cardiovasculaire original inspiré par l'expérience électrifiante, défonlante et amusante de faire partie d'un groupe de musique rock.

Attrayant pour tous et conçu pour tous les niveaux, il combine des mouvements de Yoga et de Pilates, armé de baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement. Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser, se sculpter et vivre l'expérience délinquante de faire partie d'un groupe de musique.

Début : Date à venir

Heure : 18 h à 19 h

Durée : 10 semaines

Coût : 80 \$

Matériel : tapis de yoga

Un minimum de 10 personnes est requis pour démarrer le cours.

Un maximum de 15 places est disponible.



HOCKEY POUR TOUS

Début des cours : semaine du 14 janvier 2019 (jour et heure à déterminer)

Fin des cours : tant que la température le permet

Durée : 1 h 15 (15 minutes préparation et échauffement)

Endroit : patinoire extérieure du village

Coût : 35 \$

Matériel obligatoire : patins, hockey, casque (sinon la participation est interdite)

INSCRIPTION AVANT LE 14 DÉCEMBRE 2018

Information : Sabrina Harvey, 418 345-8001, poste 2222

N.B. Comme les cours auront lieu sur la patinoire extérieure, il est important d'habiller chaudement vos enfants.

Conditions :

- Ne pas être inscrit au hockey mineur
- Posséder l'équipement nécessaire



Horaire Patinoire Hiver 2018-2019

LUNDI AU JEUDI	15h30 à 17h	libre
	18h à 19h30	patinage
	19h30 à 21h	hockey
VENDREDI	15h30 à 17h	libre
	18h à 20h	patinage
	20h à 22h	hockey
SAMEDI	13h à 17h	libre
	18h à 20h	patinage
	20h à 22h	hockey
DIMANCHE	13h à 15h	patinage
	15h à 17h	hockey
	18h à 19h30	patinage
	19h30 à 21h	hockey



PÉRIODE DES FÊTES

24 décembre :	13 h à 17 h / FERMÉ EN SOIRÉE
25 décembre :	FERMÉ
26 décembre :	FERMÉ EN JOURNÉE / 18 h à 21 h
31 décembre :	13 h à 17 h / FERMÉ EN SOIRÉE
1 ^{er} janvier :	FERMÉ
2 janvier :	FERMÉ EN JOURNÉE / 18 h à 21 h
3-4-7 janvier :	OUVERT / 13 h à 17 h / 18 h à 21 h

POWER FITNESS



C'est un cours intense de 60 minutes qui combine exercices musculaires, cardiovasculaires et d'abdominaux. Ce cours est divisé en plusieurs circuits dans lesquels chacun des exercices est effectué durant une minute, suivie de 15 secondes de repos. Le cours de Power Fitness vous permettra d'améliorer votre endurance cardiovasculaire, tonifier votre corps et brûler un maximum de calories.

Début des cours : mardi 15 janvier 2019

Fin des cours : mardi 2 avril 2019

Durée : 18 h à 19 h

Coût : 150 \$

Lieu : gymnase de l'école Saint-Antoine

Valérie Boivin, kinésologue,
418 720-7327

HALLOWEEN

« CONCOURS DESSIN D'HALLOWEEN »

Dans le cadre des célébrations de la fête de l'Halloween, félicitations à nos trois gagnants du concours : **Vincent Desbiens, Maude Ouellet et Any-Pier Gauthier.**

Ils se sont mérité l'un des trois certificats cadeau de 30 \$ à la Galerie du jouet. Merci à tous de votre participation!!!

ENTRAÎNEMENT PÉRINATAL

Tu es nouvellement maman et tu souhaites recommencer l'entraînement du bon pied suite à ton accouchement. Alors ce cours, s'adresse à toi.

Les séances d'exercices visent le renforcement des muscles profonds, des jambes, des bras et des abdominaux. L'objectif est de permettre de te dépasser physiquement tout en respectant les bases de l'entraînement périnatal. A chaque semaine, les cours seront différents afin de garder votre motivation. Les cours sont donnés par une kinésologue spécialiste de la mise en forme périnatale, M^{me} Valérie Boivin.

DÉBUT DES COURS : 15 janvier 2019

FIN DES COURS : 19 mars 2019

DURÉE : 45 minutes

COÛT : 150 \$

Un minimum de 6 inscriptions est exigé pour le début des cours.

TABATA

DE RETOUR CET HIVER À SAINT-GÉDÉON
Au gymnase de l'école Saint-Antoine

Quels que soient le ou les exercices que l'entraîneuse choisira, l'entraînement va immédiatement augmenter votre rythme cardiaque et activer votre métabolisme. Cette méthode d'entraînement permet d'améliorer la condition physique, mais aussi la santé cardiovasculaire.

L'ENTRAÎNEMENT EST ACCESSIBLE À TOUS!

DÉBUT DES COURS : lundi 14 janvier 2019

FIN DES COURS : mercredi 3 avril 2019

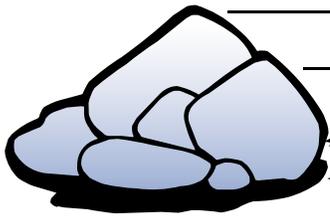
HEURE : 17 h 45 À 18 h 30

COÛT : 160 \$

POUR INFORMATION

Sabrina Saint-Louis, kinésologue
sabstlouis@gmail.com

Un minimum de 12 inscriptions est exigé pour débiter le cours.



EXCAVATION

Grandmont

418 662-2168

FAX: 418 662-3605

Licence RBQ: 8000-1704-96

460, rang 10, Saint-Gédéon



*Dany, Léa-Jade et Logan
vous souhaitent de très joyeuses fêtes
en famille et une nouvelle année 2019
remplie de bonheur!*